

PREHLADE CARUJU TOKOM JESENI



Stručni saradnik:
dr Olivera Ostojić, pedijatar
Upravnik dečje bolnice za plućne bolesti
i tuberkulozu KBC "Dr Dragiša Mišović"

U jesen deca češće nego inače obolevaju od respiratornih infekcija. Curenje nosa i kašalj, ponekad praćeni temperaturom i bolovima, muče kako školarce, tako i mališane u jasticama i vrtićima



Kad zahladi, deca mnogo više borave u zatvorenom prostoru, a kako se respiratorne infekcije prenose kapljičnim putem, nije ni čudo što su u ovom periodu češće bolesna - kaže za Baby planetu dr Olivera Ostojić, pedijatar i upravnik dečje bolnice za plućne bolesti i tuberkulozu Kliničko-bolničkog centra "Dr Dragiša Mišović".

Pedijatri često naglašavaju da je za decu predškolskog uzrasta sasvim prihvatljivo i uobičajeno da imaju četiri pa i više respiratornih infekcija tokom godine.

- Ove infekcije, najčešće virusne, široko su zastupljene u dečjoj populaciji, neki podaci govore da čine čak 75 procenata svih pedijatrijskih oboljenja - pojašnjava dr Ostojić. - Ako je u pitanju virusna respiratorna infekcija, a dete je dobrog opšteg stanja, najčešće je za oporavak dovoljan poseban higijensko-dijetetski režim od nekoliko dana: uzimanje puno tečnosti, ishrana svežim voćem i povrćem, dovoljno vitamina C i mirovanje. Po potrebi mogu se koristiti simptomatski lekovi za skidanje temperature, biljni sirupi protiv kašlja, kapi za nos.

Dr Olivera Ostojić naglašava da se detetu antibiotici nikako ne smeju dati na svoju ruku, čak i kada se sumnja na bakterijsku infekciju. To se može samo po preporuci pedijatra te urađenih laboratorijskih i mikrobioloških analiza, što podrazumeva krvnu sliku i bris grla i nosa.

Ipak, neće sve prehlade proći same od sebe, uz borbu dečjeg imuniteta. Ako je dete bolesno sa povišenom temperaturom, a pritom lošeg opšteg stanja, bez apetita, kašlje, žali se na gušobolju, treba ga povući iz kolektiva, posetiti pedijatra i uraditi dijagnostiku kako bi se utvrdilo da li je u pitanju virusna ili bakterijska infekcija i razmotriti upotrebu antibiotika - pojašnjava sagovornica Baby planete.

Kod dece čiji je imunitet nedovoljno zreo nekada od početne virusne dođe do nove respiratorne infekcije, bilo virusne ili bakterijske.

- Neretko kod dece dolazi i do komplikacija virusnih respiratornih oboljenja. Kod male dece to je najčešće upala uha (otitis media). Tada je dete obično plačljivo, uznemireno, bez apetita, sa povišenom temperaturom, nekada i dijarejom.

Druga česta komplikacija je bronhiolitis (Bronchiolitis), upala sitnih disajnih puteva. Tada dete produženo kašlje i otežano diše, ječi, stenje. Kod većih mališana dolazi i do upale pluća (Pneumonia) čiji su simptomi kašalj, ubrzano disanje i povišena temperatura. Ovo oboljenje se sa sigurnošću može utvrditi samo rendgenskim snimanjem pluća. Komplikacije se leče antibioticima, ambulantno, a nekada i bolnički, zavisi od težine kliničke slike bolesti.

Dr Ostojić dodaje da respiratorne infekcije virusnog tipa mogu da budu okidač za pogoršanje osnovnih bolesti, naročito astme, sa čim se u Bolnici za dečije plućne bolesti često sreću.

- Neke vrste respiratornih virusa imaju sposobnost da izazivaju bronhoopstrukciju i bronhospazam, koji su svakako intenzivniji i ozbiljniji kod dece koja već imaju hroničnu respiratornu bolest - pojašnjava dr Ostojić.

Roditelji su često očajni što im deca imaju učestale respiratorne infekcije. Takva deca, prema rečima naše sagovornice, od čestih infekcija mogu da se zaštite eventualno povlačenjem iz kolektiva u toku zime (u trajanju od dva-tri meseca), klimatskim oporavkom na planini ili moru, te da im se ojača odbrana pojačanim unosom vitamina C i cinka u obliku sirupa, kao i imunizacijom antipneumokoknom vakcinom.

Kada dete sme u kolektiv?

U kolektivu, naročito vrtiću, početkom jeseni velika većina dece kašlje i cure im nosevi. Nekada su to alergijske, a nekada samo vazomotorne reakcije, a dešava se i da su u pitanju virusne infekcije - Sve dok je dete dobrog opšteg stanja, bez povišene temperature, lepo jede i spava, nije neophodno da ne ide u kolektiv - preporučuje dr Olivera Ostojić.